

スポーツ交流センター行事案内

令和6年



<イベント>

■クリスマスコンサート 2024

1日(日) 【出演団体】

- ・開場13:00~
- ・AKI 弦楽合奏団
- ・演奏13:30~
- ・広島吹奏楽団

<文化教室>

■寄せ植え

4日(水) 10:00~11:30

■かんたんスマホ講座 手帳なくてもOK

10日(火) 13:30~15:00

■なつかしあそび 手帳なくてもOK

22日(日) 10:00~11:30

■アトリエ

25日(水) 13:30~15:30

<おりづるジュニアクラブ>

■カルチャー 4日(水) 18日(水)

■スポーツ 6日(金) 20日(金)

■水泳 12日(木) 26日(木)

【18:00~19:00】

【休館日】

2日(月) 9日(月) 16日(月)

17日(火) 23日(月) 29日(日)

30日(月) 31日(火)

<スポーツ教室>

■チャレンジ!!水泳

1日(日) 10:00~11:40

■泳法アドバイス

8日(日) 10:00~11:30

■スポーツレクリエーション 手帳なくてもOK

8日(日) 13:30~15:00

■エンジョイスports

13日(金) 18:00~19:00

■パラスポーツやってみよう(車いすテニス)

22日(日) 13:30~15:30

<健康増進教室>

■水中健康運動 手帳なくてもOK

3日(火) 13:30~14:30

■ゆったり体操 手帳なくてもOK

11日(水) 13:30~14:30

5日・19日(木) 13:30~14:30

■リハビリ体操(車椅子使用者)

6・27日(金) 10:00~11:30

■スポーツ医療相談(広大医師)

14日(土) 10:00~11:30

東広島市障害児余暇活動支援事業

<おひさまクラブ>

21日(土) 10:00~11:30

お問い合わせ先
スポーツ交流センター・おりづる
〒739-0036
東広島市西条町田口 295-3
TEL:082-425-6800
FAX:082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp
HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>

※15日(日)はプール休業日です