

スポーツ交流センター行事案内

令和7年 1月





<スポーツ教室>

- 泳法アドバイス (要申込) 
11日(土) 10:00~11:30
- スポーツレクリエーション (要申込)
12日(日) 13:30~15:00
- エンジョイスポーツ **手帳なくてもOK** 
17日(金) 18:00~19:00
- チャレンジ!!水泳 (要申込)
26日(日) 10:00~11:40
☆楽しくパラスポーツをしよう!!


<健康増進教室>

- ゆったり体操 
9・16・23日(木) 13:30~14:30
- リハビリ体操 
17・24日(金) 10:00~11:30
- 水中健康運動
28日(火) 13:30~14:30
☆健康な毎日を送りましょう!!

<文化教室>

- 書道でクラフト (要申込) 
15日(水) 13:30~15:00
- アトリエ (要申込) 
29日(水) 10:00~11:30
☆みんなで楽しく作ろう!!

<おりづるジュニアクラブ>

- カルチャー 8日(水) 22日(水)
- スポーツ 10日(金) 24日(金)
- 水泳 16日(木) 30日(木)
【18:00~19:00】 


東広島市障害児余暇活動支援事業



<おひさまクラブ>

12日(日) 10:00~11:30

【休館日】

1日(水) 2日(木) 3日(金)
6日(月) 14日(火) 20日(月)
21日(火) 27日(月) 

<お問い合わせ先>

スポーツ交流センター・おりづる
〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3 

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-6789

E-mail:oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP:http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/