

スポーツ交流センター行事案内

令和6年

10月
October

<大会>

- 第29回広島県障害者卓球大会
(知的障害者・精神障害者の部)

20日(日) 選手受付: 9:00~
競技開始: 10:00~

場所: スポーツ交流センター アリーナ

<講習会>

- 卓球スキルアップ講習会 (要申込)
(知的・精神)

5日(土) 13:30~15:30

<スポーツ教室>

- バドミントン (要申込)

5日(土) 9:30~11:30

- エンジョイスports (要申込)

11日(金) 18:00~19:00

- スポーツレクリエーション **手帳なくてもOK**

13日(日) 13:30~15:00

- おりづるスポーツ大会 (要申込)

14日(月) 13:30~15:30

☆楽しくパラスポーツをしよう!!

※各教室は事前に申し込みが必要です。
詳細はスポーツ交流センターまでお問
合わせください。

【休館日】

6日(日) 7日(月) 15日(火)

21日(月) 28日(月)

<文化教室>

- おりづるお菓子作り教室 (要申込)

17日(木) 13:30~15:30

- アトリエ **要材料費**

30日(水) 13:30~15:30

☆みんなで楽しく作ろう!!

<健康増進教室>

- ゆったり体操 **手帳なくてもOK**

3日(木)

9・23日(水) 13:30~14:30

- リハビリ体操

4・18日(金) 10:00~11:30

- 水中健康運動 **手帳なくてもOK**

8日(火) 13:30~14:30

☆健康な毎日を送りましょう!!

<おりづるジュニアクラブ>

- カルチャー

2・16日(水) 18:00~19:00

- スポーツ

4・18日(金) 18:00~19:00

- 水泳

10・24日(木) 18:00~19:00

<お問い合わせ先>

スポーツ交流センター・おりづる
〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL:082-425-6800 FAX:082-425-6789

E-mail: oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP: <http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>