

令和6年度(2024年度) 教室日程表

スポーツ交流センター館内での主催教室

2024年8月21日 現在

1. スポーツ系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
バドミントン		8	8	土・日	9:30~11:30		15	13	3	14	5	9			8	15	8
エンジョイスports		8	8	金	18:00~19:00	31	21	5			11	15	13	17	14		8
スポーツレクリエーション		なし	8	日	13:30~15:00			21	18	1	13	17	8	12	9		8
パラスポーツやってみよう(車いすテニス)		各10	2	日	13:30~15:30		30						22				2
パラスポーツやってみよう(車いすバスケ)		各10	2	土・日	9:30~11:30				4							9	2
パラスポーツやってみよう(ボッチャ)		10	1	月・祝	9:30~11:30					16							1
泳法アドバイス		各8	8	土・日	10:00~11:30	26		21	18	29		17	8	11		2	8
チャレンジ!!水泳		各6	8	日・祝	10:00~11:40		30	15	25	15		3	1	26	16		8
おりづるスポーツ大会		20	1	月(祝)	13:30~15:30						14						1
合 計						2	4	5	5	5	4	5	5	4	4	3	46

2. 健康増進系教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ゆったり体操		各15	28	水・木	13:30~14:30	16	5	3	8	4	3	7	5	9	19	5	28
						23	20	11	29	25	9	13	11	23	27	19	
リハビリ体操(車椅子使用者)		10	22	金	10:00~11:30	17	7	12	9	6	4	8	6	17	7	7	22
						31	21	26	23	27	18	29	27	24	28	14	
水中健康運動		各10	10	火	13:30~14:30	28	25	23		3	8	19	3	28	18	11	10
スポーツ医療相談(広大医師)※未定		2	3	土	10:00~11:30	18		13		14							3
合 計						6	6	7	4	6	5	6	6	6	5	5	63

3. 文化教室

教室名	月	定員	回数	曜日	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
アトリエ		各10	8	水	13:30~15:30	29	19	17	28		30	27	25	29			8
書道でクラフト		各8	3	水	13:30~15:00					11				15	26		3
寄せ植え		各10	2	水	10:00~11:30			10					4				2
なつかしあそび		各10	2	日	10:00~11:30			27					22				2
片手でもできる手芸		各5	2	木	13:30~15:30					19					20		2
かんたんスマホ講座		各6	4	木	13:30~15:00		13			5			10		6		4
おりづるお菓子作り教室		10	1	木	13:30~15:30						17						1
合 計						1	2	3	1	3	1	1	4	2	3	0	22