

スポーツ交流センター行事案内

令和6年



<スポーツ教室>

■スポーツレクリエーション

1日(日) 13:30~15:00

■バドミントン

14日(土) 9:30~11:30

■チャレンジ!!水泳

15日(日) 10:00~11:40

■パラスポーツやってみよう(ボッチャ)

16日(月・祝) 9:30~11:30

■泳法アドバイス

29日(日) 10:00~11:30

<おりづるジュニアクラブ>

■スポーツ 6日・20日(金)

18:00~19:00

■水泳 12日・26日(木)

18:00~19:00

■カルチャー 4日・18日(水)

18:00~19:00

東広島市障害児
余暇活動支援事業

おひさまクラブ 21日(土)

10:00~11:30

【休館日】

2日(月) 9日(月) 10日(火)

17日(火) 24日(火) 30日(月)

※8日(日)はプール休業日です。



<健康増進教室>

■水中健康運動

3日(火) 13:30~14:30

■ゆったり体操

4日(水)・25日(水)

13:30~14:30

■リハビリ体操

6日(金)・27日(金)

10:00~11:30

<文化教室>

■かんたんスマホ講座

5日(木) 13:30~15:00

■書道でクラフト

11日(水) 13:30~15:00

■片手でもできる手芸

19日(木) 13:30~15:30

■スポーツ医療相談

14日(土)

10:00~11:30

お問い合わせ先

スポーツ交流センター・おりづる

〒739-0036

東広島市西条町田口 295-3

TEL:082-425-6800

FAX:082-425-6789

E-mail:oridsuru@hiroshima-wsc.jp

HP:<http://www.rehab-hiroshima.org/orizuru/>